



京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所(休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 野村 忠明

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

新しい年を迎えて

会長 野村 忠明

あけましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、清々しい新年をお迎えになられたこと、心からお慶び申し上げます。

当協会は今年6月に創立30周年を迎え、様々な記念行事を準備いたしております。まず古都京都の始まりである平安京の跡地を巡る記念ウォークを、6月と11月に実施、1000年の古都に思いをはせて頂きます。記念ウォーク大会では、記念品の贈呈や活動記録満載の記念誌提供もいたします。

今年は明治維新から150周年にあたり、NHK大河ドラマ「西郷どん(せごどん)」の主人公・西郷隆盛にちなんで「西郷どんウォーク」を、シリーズ例会として2月・3月・4月に、京都ゆかりの地を訪ねます。3回完歩された方には「京都世界遺産シリーズ」の記念バッジを進呈致します。

第9回目を迎える「京都ツーデーウォーク」、今年も全国から多くの参加者を迎え、早春の古都を完歩して頂きます。真夏の京都の代名詞ともいえる「京都五山送り火」ウォークで、多数のウォーカーに京都の夏を満喫いただきます。

新企画のコースとしては、「京のわらべうたを歩く」、「京都市電廃線跡(伏見線)ウォーク」、「京の三町堂ウォーク」、「すぐき発祥の地と太田垣蓮月尼茶所を訪ねる」などを準備しております。更に皆様方のご意見やご要望をお聞きしながら魅力ある活動を提供すべく頑張っておりますので、ご支援とご協力をお願い致します。

今年も会員の皆様やウォークを楽しんでいただける参加者のために、「いつまでも歩いていたい京の道」をモットーにスタッフ一同、ウォーク企画と運営に努めてまいります。皆様のご参加を心からお待ちしております。



京都ツーデーW出発式にて



鯖街道Wのゴール



参加者を激励(例会W時)

月例会のお知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

歩育 2月3日(土) 5*

ダスキンミュージアム見学W

平成30年度最初の歩育ウォークは新企画、化学ぞうきんでおなじみのダスキンミュージアムで、二つの体験をします。まず、お掃除の歴史と未来を展示した「おそうじ館」と、次に1971年以来、本場アメリカの揚げたてドーナツの「ミスタードーナツ」のあゆみと美味しさの秘密を紹介した「ミッドミュージアム」を見学します。

集合: 9:15 (9:30出発) JR京都線吹田駅
ゴール: 12:30頃 (JR新大阪駅)
コース: JR吹田駅~ダスキンミュージアム~JR新大阪駅
予約数: 50名 参加費: 300円

ファミリーコース (自由歩行)

2月12日(祝・月) 13*

ちょっと早いバレンタインデー [先着500名にチョコ進呈]

西郷どんウォーク その① 薩長同盟なる

大政奉還が奏上され武家政治が幕を閉じ、明治維新がスタートして150年が経ちました。幕末の偉人・西郷隆盛を主役とした「シリーズウォーク・西郷(せご)どん①②③」の第一弾です。「薩長同盟なる」をテーマに、二条城、池田屋騒動碑、桂小五郎像、木戸孝允旧宅跡、京都御苑、薩摩藩邸跡碑、お花畑碑等、幕末の京都で西郷どんが活躍した跡と一緒に巡りましょう。

出発: 9:45(出発10:00)

梅尾公園(JR二条駅)

ゴール: 14:30頃 地下鉄・鞍馬口駅

コース: 梅尾公園(JR二条駅)~二条城~近江

屋跡~木戸孝允旧宅

跡~京都御苑(堺町

御門~鷹司邸跡~蛤

御門)~お花畑碑~

地下鉄・鞍馬口駅

参加費: 会員無料

他協会300円

一般 500円



西郷隆盛像

ファミリーコース

総会ウォーク

2月24日(土) 13*

おこしやす京の五花街W

上七軒、先斗町、祇園東、祇園甲部、宮川町にある、2014年に「京都をつなぐ無形文化遺産」選定された「京の五花街」を巡ります。軒先に飾られた提灯の紋も、それぞれ「五つ団子(上七軒)」、「千鳥紋(先斗町)」、「つなぎ団子(甲部、東共通)」、「三つ輪(宮川町)」と違います。春には「北野をどり」、「鴨川をどり」、「祇園をどり」、「都をどり」、「京おどり」などが催され、艶やかな芸妓さんや舞妓さんの舞が見られます。お稽古に向かう舞妓さんに出会うのを期待して、ウォークしましょう。

出発: 9:45(出発10:00)

JR嵯峨野線円町駅

ゴール: 14:30頃 JR京都駅

コース: JR円町駅~北野天満宮~上七軒~

京都御苑~京都市役所~先斗町~辰巳大

明神~祇園東~祇園甲部~宮川町~五条

大橋~JR

京都駅

参加費:

会員無料

他協会

300円

一般

500円



辰巳大明神

特別基地

2月25日(日) 14*

第160回 北野天満宮梅花祭W

北野天満宮では、菅原道真の命日・25日には毎月縁日が開かれています。2月の縁日は梅花祭と重なり特別祭事となります。

境内には梅の香も漂い上七軒の芸妓さんによるお茶席や、受験生の合格祈願の参拝など、とても賑わいます。梅苑では、50種の紅梅白梅観賞とともに、秀吉時代のお土居も公開されています。

集合: 9:45(10:00出発)

JR京都駅中央改札口前広場(東側)

ゴール: JR円町駅

コース: JR京都駅~鴨川河川敷~京都御苑

~北野天満宮~JR円町駅

参加費: 300円

例会の活動報告

歩育コース **朝日新聞見学ウォーク**

日時：12月2日(土) 晴れ
参加人数：22名 距離：5*。
担当：歩育ブロック(西田リーダー)

JR桃山駅近くの松平筑前公園で、寒い中での出発式の後、御香宮神社(御香水)から伏見名水を巡り、伏見港公園で早い昼食を済ませ、朝日新聞京都工場に着きました。

記念撮影の後、工場見学では最初に新聞製造工程の映像を見て、自動化された紙倉庫や、高速で回る輪転機を見学後、刷りたての夕刊と記念写

真が刷り込まれた記念新聞を頂きました。



集合写真

朝日新聞京都工場見学記念
2017年12月2日

健脚コース

洛陽十二支妙見めぐり② 巳・午・未・申

日時：12月10日(日) 晴れ
参加人数：236名 距離：17*。
担当：第4ブロック(楡井リーダー)

シリーズウォーク「洛陽十二支妙見めぐり」の第二弾で、未・未の方の妙見さん(法華寺)、申・島原の妙見さん(慈雲寺)、巳・清水の鎮宅妙見宮(日體寺)、午・伏見大手筋の妙見さん(本教寺)を順にめぐりました。

朝、本隊と御朱印収集の別動隊と2グループに分かれて梅小路公園を出発しました。島原大門を抜けて法華寺、慈雲寺、日體寺をめぐった後、東大路通りを南下し、観光客で混雑する伏見稻荷境内を抜け、ローズマンション藤森公園で昼食。その後、

藤森神社境内を経て、本教寺前を通りJR桃山駅に無事ゴールしました。



日體寺

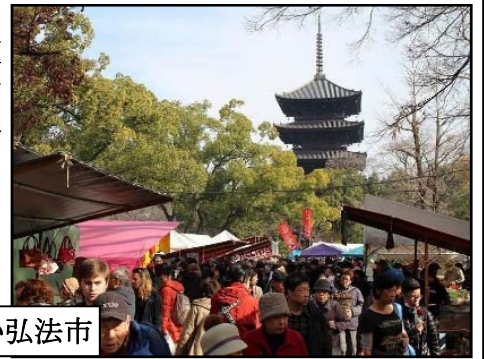
特別基地コース

第158回 **東寺終い弘法ウォーク**

日時：12月21日(木) 晴れ
参加人数：258名 距離：10*。
担当：特別基地(福島リーダー)

寒さが少し和らいで快晴の京都駅前を出発し、七条通を西に向かいました。新駅工事中の梅小路公園でトイレ列詰め休憩後、さらに進み西寺公園で早めの昼食後、東寺の西門でいったん解散。それぞれ、正月用品や骨とう品で賑わう弘法市を楽しみました。

1時間後、いっぱい買い物袋を抱えて再び集合して出発。西本願寺、東本願寺を経てKWA事務所前で解散となりました。



終い弘法市

ファミリーコース (納会ウォーク)

京の七口シリーズ②鳥羽口

日時：12月24日(日) 晴れ
参加人数：307名 距離：13*。
担当：第4ブロック(楡井リーダー)

今年最後のウォーク、伏見港公園に続々とウォーカーが参集されました。出発式で、野村会長からの挨拶の後スタート。疏水に沿って北に進みました。伏見区役所でトイレ休憩の後、金札宮に参り、境内で語り部のお話を聞きました。さらに北に進み津知橋から津知橋通りを西に進みました。久しぶりの温かい日差しに汗をかきながら赤池交差点から鳥羽離宮跡公園で昼食休憩をとりました。午後は、鳥羽地蔵の浄禅寺で端正なお地蔵さんのお顔を拝んで千本通りを北上し、上調子児童公園で休憩後、羅城門跡では語り部が平安京の歴史物語を説いていました。その後、東寺境内を通り抜けてJR京都駅八条口にゴールしました。



羅城門跡で解説

お知らせ 1月20日(土) 10^時。

未来に向けた

健康ウォーキングを開催

京都工場保健会主催の健康づくりフェスティバルに協賛したウォーキングを、今年も開催いたします。

JR京都駅を出発、鴨川河川敷を北上、高台寺公園～円山公園～岡崎公園を経て、「健康づくりフェスティバル」イベント会場の「みやこめっせ」に到着します。

会場では「健康」への意識づけの場として、「食と健康」をテーマにイベントが開催されてい

ます。食のゾーンとしてお食事を楽しんでいただけるコーナーや毎年好評の血管年齢測定・骨密度測定等各種測定コーナーや、暮らしに密着した各企業出展コーナーがあります。がん治療(阿南講師)や家庭の健康(生稲講師)のテーマで講演も用意されています。

会場を出て、高瀬川の舟入を訪ね、五条児童公園を経て、JR京都駅にゴールします。

集 合 : 10:00

JR京都駅中央改札口前広場(東側)

参加費 : 300円

お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

11月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 259名

第161回 京都の三大奇祭「やすらい祭」観賞ウォーク



日 時 : 4月8日(日)

集 合 : 9:45 集合場所: JR京都駅中央改札口前広場(東側)

コ ー ス : JR京都駅～梅小路公園～壬生寺～船岡山～今宮神社～光念寺～今宮神社
～大徳寺～地下鉄北大路駅

距 離 : 11^{km} 参加費: 300円

第82回ふれあいうォーキング教室



日 時 : 3月28日(水)

集 合 : 9:30 集合場所: JR京都駅中央改札口前広場

教 室 : ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受 講 費 : 1000円

申 込 先 : NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

****受講希望者は、3月20日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください**

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク



山科疏水と井筒八ツ橋本舗ウォーク

日 時 : 4月7日(土) 距離: 6^{km}

集 合 : 10:00 集合場所: JR琵琶湖線山科駅

コ ー ス : JR山科駅～山科疏水～井筒八ツ橋本舗～JR山科駅

参加費 : 300円

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 573名(12月25日現在)

あとがき

KWAは今年30周年の節目を迎えます。本誌も発刊12年目です。新しい年を迎え、より一層充実した紙面を目指して、ホームページともども皆さんに楽しんでいただけるよう発信していきますので、ご感想やアドバイスなどをお寄せ願います。 <編集 阿部・中川・西田・花満>

参加者大募集！ 第9回 京都ツデーウォーク



歩くまち・京都でウォークの祭典「京都ツデーウォーク」が開催されます。メイン会場の梅小路公園は、JR京都駅より徒歩10分です。人気の「水族館」や「鉄道博物館」をお楽しみいただけます。世界で大人気の古都・京都は魅力いっぱいです。早春の古都を十分楽しんでいただけるようコースを設定しております。国際・日本市民スポーツ連盟、近畿マーチングリーグ公式、美しい日本の歩きたくなるみち500選、オールジャパンウォーキングカップ(AJWC)、それぞれの認定大会として運営されます。募集パンフレットに添付されている参加申込用紙(払込取扱票)に必要事項を記入のうえ、参加登録費を添えて最寄りのゆうちょ銀行、又は郵便局窓口にてお手続きください。インターネット経由でも申し込み出来ますので、申込用紙をご覧ください。KWA例会や事務所でも直接受付致しますので、ご利用下さい。

開催日	北山・東山コース		受付	出発式	スタート
3/3 土	30km	梅小路公園・京都御苑・相国寺・賀茂川・宝が池公園・曼殊院・詩仙堂・銀閣寺・哲学の道・平安神宮・知恩院・清水寺・三十三間堂・梅小路公園	7:00	7:45	8:00
	20km	梅小路公園・京都御苑・相国寺・下鴨神社・大豊神社・平安神宮・円山公園・清水寺・三十三間堂・梅小路公園	8:00	8:45	9:00
	10km	梅小路公園・鴨川・辰巳大明神・円山公園・清水寺・三十三間堂・梅小路公園	9:00	9:45	10:00
開催日	仁和寺・洛西コース (美しい日本の歩きたくなるみち500選・07認定コース 30kmのみ)		受付	出発式	スタート
3/4 日	30km	梅小路公園・西本願寺・二条城・京都アスニー・仁和寺・大覚寺・渡月橋・松尾大社・梅宮大社・西京極総合運動公園・東寺・梅小路公園	7:00	7:45	8:00
	20km	梅小路公園・西本願寺・二条城・京都アスニー・仁和寺・東映太秦映画村・広隆寺・西京極総合運動公園・東寺・梅小路公園	8:00	8:45	9:00
	10km	梅小路公園・西本願寺・二条城・京都アスニー・壬生寺・梅小路公園	9:00	9:45	10:00

※全コース受付場所・スタート及びゴールは梅小路公園です。 ※全コース16:00までにゴールしてください。

■ せっかくウォークのご案内：3月5日(月) 500選 京都一〇五認定
 集合：8:00 JR京都駅八条口アバンティ前 距離：10*₀ (IVV認定)
 参加費：3500円 せっかくウォークのみの参加は受付できません **完全予約制**
 コース：JR京都駅八条口～(バス)～加茂・青少年山の家(スタート)～愛宕灯籠～笑い仏～岩船寺
 (拝観料400円各自)～からすの壺～浄瑠璃寺～山の家(ゴール)～(バス)～JR京都駅八条口
 申込先：(株)阪急交通社 電話：06-6366-2525 Fax: 06-6366-2533

ウォーキングステーション(略称WST)とは

いつでも、だれでも、自主的にウォーキングを楽しめるようにウォーキング基地を設けています。

ナガオカスポーツウオーク館			
長岡京市長岡2-1-1			
電話 075-952-1800			
交通機関 阪急長岡天神駅から徒歩1分 IR長岡京駅から徒歩15分			
開所時間 火曜日～日曜日 午前10時～午後5時			
早朝スタート可			
定休日 月曜日(祝日の場合翌日)			
コース	長岡天満宮・勝龍寺	京都-11	10 ^分
	長岡宮大極殿・光明寺	京都-11	15 ^分
	西国街道・大原野神社	京都-01	25 ^分
	小泉川源流と勝龍寺	京都-11	15 ^分
	長岡京市&八幡市友愛	京都-11	20 ^分

リカーコレクション龍野			
京都市山科区御陵大津畑町 32			
電話 075-581-0130			
交通機関 JR山科駅 徒歩5分 京阪山科駅 徒歩5分 京都市営地下鉄東西線山科駅 徒歩5分			
開所時間 午前9時～午後8時			
定休日 日曜日・祝日			
コース	渋谷街道と大石神社		10 ^分
	琵琶湖疏水と旧東海道		12 ^分
	琵琶湖疏水と醍醐寺		15 ^分

山内スポーツ			
京都府亀岡市追分町藪ノ下25番地 11			
電話 07771-22-0901			
交通機関 IR嵯峨野線・亀岡駅から徒歩7分			
開所時間 受付 平日 午前9時～12時 土・日・祝 午前10時～12時			
早朝スタート可			
定休日水曜日(12月31日から1月3日まで休み)			
コース	明智の城下町		15 ^分
	和らぎの道・出雲大神宮	京都-12	22 ^分
	七谷川桜公園	京都-12	15 ^分

ゴトウスポーツ			
京都市上京区河原町通り 丸太町下ル伊勢屋町405			
電話 075-221-6366			
交通機関 京都市バス 河原町丸太町バス停前 京阪電車 神宮丸太町駅徒歩5分			
開所時間 土・日曜日・祝日 午前11時～午後5時 平日 午前10時～午後5時			
早朝スタート可			
定休日 火曜日 駐車場あり			
コース	金戒光明寺・吉田神社	京都-02	10 ^分
	京の町並みめぐり		12 ^分
	哲学の道・平安神宮	京都-02	13 ^分
	鴨川河川敷	京都-02	16 ^分
	インクライン・清水坂	京都-02	20 ^分
	洛北・下鴨神社(世界遺産)	京都-02	20 ^分

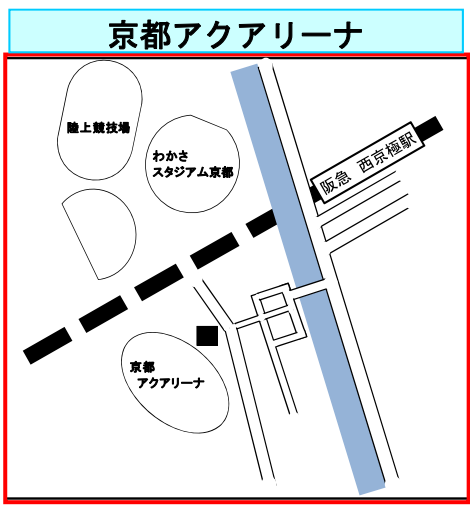
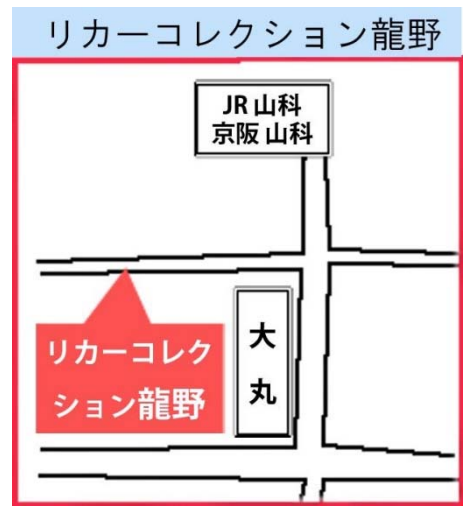
高島屋京都店5階スポーツ用品売場			
京都市下京区四条通り河原町			
電話 075-221-8811(内線 2541)			
交通機関 京都市バス・四条河原町バス停から徒歩5分 阪急京都線・河原町駅から徒歩1分			
開所時間 午前10時～午後5時 (ゴールは午後6時まで) (予約制あり)			
定休日 元日のみ			
コース	黒谷・八坂の塔	京都-02	13 ^分
	牛若丸誕生の地		20 ^分
	新選組&錦市場		15 ^分

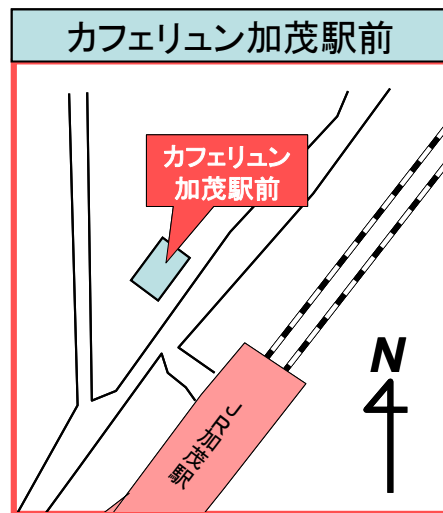
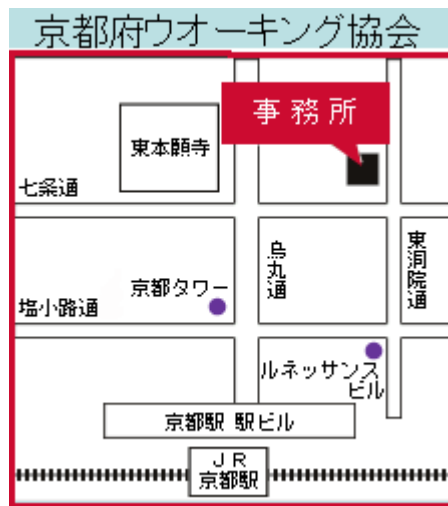
京都アクアリーナ			
京都市右京区西京極徳大寺団子田町64			
電話 075-315-4800			
交通機関 阪急京都線 西京極駅から徒歩5分 市バス32系統(京都外大行) 西京極運動公園前下車			
開所時間 午前9時～午後3時			
定休日 毎週火曜日(祝日の場合その翌日) 7～8月は無休 12/29-1/3 は休日			
コース	阪急嵐山線沿いに東海自然歩		10 ^分
	道巡り		16 ^分

カフェリユン加茂駅前				
木津川市加茂町里東鳥口 6-10	コース	当尾の石仏を巡るみち	京都-05	18 ⁺ □
電話 0774-76-7854		鹿背山の自然と大仏鉄道遺構		13 ⁺ □
交通機関 JR大和路線加茂駅西口徒歩1分		瓶原・大井手用水と恭仁京を訪ねる		12 ⁺ □
開所時間 毎日 午前8時～午後5時				
定休日 木曜日と、元旦				

京都府ウォーキング協会				
京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249	コース	京都タワーと下京八景		10 ⁺ □
電話 075-353-6464		二条城・京都御所		10 ⁺ □
交通機関 JR京都駅中央改札口から徒歩 6分		平安神宮・八坂神社		10 ⁺ □
開所時間 月曜日～金曜日 午前10時～午後4時		新選組		12 ⁺ □
早朝スタート可		千本鳥居と竹の下道	京都-06	15 ⁺ □
定休日 土曜日・日曜日・祝日と協会指定日		お土居・北野天満宮	京都-02	17 ⁺ □
		京都御所・平安神宮	京都-02	16 ⁺ □
		西国街道・桂離宮		20 ⁺ □
		伏見酒蔵	京都-06	25 ⁺ □
		お土居	京都-02	25 ⁺ □

●ステーションの地図





■ 創立30周年 記念行事

[1] 記念品の贈呈

- ◆ 「創立30周年記念ウオーク大会(2018年6月10日)」の会場で、以下の記念品を贈呈します。
 - 2017年3月末までに登録された継続会員には、記念品を贈呈
 - 2018年3月末までに入会された新規会員には、副記念品を贈呈

[2] 記念誌の発行

- ◆ 25周年記念誌に引き続き、創立30周年記念誌を発行します。
- ◆ ウォーク活動の紹介、各種例会の紹介、写真アルバム、SNSで綴るマイウォークなど、最近5年間の状況を紹介いたします。

[3] 記念ウオーク行事

創立記念日特別ウオーク

- ◆ 京都の始まりである「平安京」の跡地を一周する記念ウオーク大会を、2回にわたって実施します。初回では30周年記念式を兼ね、記念品や記念誌の贈呈も行います。
 - [初回] 6月10日 平安京を巡る① (東まわり) 14^{km}
 - コース: JR・京都駅～東京極大路(寺町通り)～京都御苑～一条大路(一条通り)～晴明神社～朱雀大路(千本通り)～神泉苑～JR・二条駅
 - [第2回] 11月18日 平安京を巡る② (西まわり) 14^{km}
 - コース: JR・京都駅～東寺～羅城門跡～西寺跡～葛野大路～妙心寺～大將軍八神社～大極殿遺址～朝堂院大極殿跡～JR円町駅

■ 平成30年度・年間完歩賞 (会員限定)

ご好評頂いております年間完歩賞は、平成30年度も継続いたします。特別例会並びに平日例会を除く、ファミリー例会(14回)、あるいは健脚例会(10回)のいずれかを完歩された方には、年間完歩賞状、並びに当協会オリジナル記念品を進呈いたします。またファミリー例会と健脚例会の全てを完歩された方には、完歩賞状並びに当協会オリジナル記念品を進呈いたします。奮ってチャレンジしましょう。(右図は平成29年度の賞品)



ファミリー・健脚完歩賞
(平成29年度の賞品 参考図)